



QUESTIONARIO DI INDAGINE sulle condizioni di vita della popolazione anziana residente a Busto Arsizio

DATI BIOGRAFICI

Le seguenti domande sono finalizzate a raccogliere generiche e anonime informazioni riguardanti i dati biografici e/o anagrafici.

1) Sesso: Maschio Femmina

2) Quanti anni ha? _____

3) Stato civile:

Libero/a Coniugato/a Separato/a Divorziato/a Vedovo/a

4) Chi vive con lei?

Vivo solo Coniuge-Compagno/a Figli/Nipoti Genitore/i
 Badante/Aiuto in casa Altro (specificare)

5) Numero figli tutt'ora in vita: _____

6) I figli risiedono nel raggio di "10" km?

Sì No Se "sì" indicarne il numero _____

7) Se è nonno/nonna è impegnato nella cura e assistenza dei nipoti?

No Sì, con frequenza occasionale
 Sì, con frequenza settimanale Sì, con frequenza giornaliera

8) Frequenta parenti non conviventi (figli, nipoti, fratelli, ecc.)?

Più volte a settimana Una volta a settimana Ogni 15 giorni
 Saltuariamente Non li frequento Non ho parenti

9) Settore dell'ultimo impiego lavorativo:

Casalinga Lavoro a domicilio
 Artigianato Turismo e ristorazione
 Commercio Pubblica Amministrazione
 Agricoltura e ambiente Comunicazione, informazione e tecnologie
 Industria e trasporti Finanza
 Impresa e consulenza aziendale Costruzioni
 Cultura e istruzione Sicurezza (Forze Armate, ecc)
 Sanità Altro (specificare)

Questo questionario è finalizzato ad indagare le condizioni di vita della popolazione anziana (over 65 anni) residente nella Città di Busto Arsizio e si inserisce in un più ampio progetto di ricerca denominato "Fili Urbani" promosso dal Comune di Busto Arsizio.

Il questionario è del tutto anonimo ed i dati saranno elaborati esclusivamente dal team di ricerca della LIUC Business School.

Può rispondere a ciascuna domanda indicando con "X" la risposta che ritiene più corrispondente alla Sua situazione attuale. Qualora non desideri rispondere ad una domanda, può semplicemente saltarla.

La ringraziamo per la Sua preziosa collaborazione.

ABITUDINI E INTERESSI

Le seguenti domande intendono raccogliere dati utili a progettare attività ed iniziative aderenti ai bisogni e interessi delle persone con età superiore a 65 anni. Parleremo dunque di alcuni aspetti della sua vita come, per esempio, ciò che ama di più fare nel tempo libero, le persone con cui è in contatto, i suoi interessi e quello che per lei è importante nella vita.

10) Attualmente svolge un'attività lavorativa?

- Sì, quella precedente
- Sì, ma diversa dalla precedente
- No, ma mi piacerebbe
- No

11) In che modo (solo se ha risposto "sì" alla domanda precedente)?

- In modo saltuario
- A tempo pieno

12) Quale/i pensione/i percepisce?

- Nessuna
- Anzianità
- Vecchiaia
- Sociale
- Reversibilità
- Altro (specificare)

13) Ha un'invalidità dichiarata?

- Sì
- No

Se "sì" può indicare la percentuale di invalidità? _____

14) Percepisce un'indennità di accompagnamento?

- Sì
- No

15) Quali sono le sue principali relazioni sociali?

(sono possibili più opzioni di risposta)

- Vedo gli amici
- Mi dedico alla famiglia (genitori, nipoti, fratelli, sorelle, ecc.)
- Frequento il mio vicinato
- Frequento delle comunità o gruppi (es: associazioni, parrocchia, partiti, ecc.)
- Utilizzo i social network (es: Facebook, Instagram, e chat)
- Uso videochat e videoconferenze per contatti con amici e parenti remoti (es: Skype)
- Preferisco uscire poco di casa
- Altro (specificare)

16) Può indicarci come passa abitualmente una giornata feriale?

- In casa
- In compagnia
- Solo/a
- Esco per più di un'ora

17) Può indicarci come passa abitualmente una giornata festiva (es: domenica)?

- In casa
- In compagnia
- Solo/a
- Esco per più di un'ora

18) Quali sono le sue attività principali durante il tempo libero?

(sono possibili più opzioni di risposta)

- Giardinaggio
- Passeggiate
- Lettura
- Televisione
- Internet
- Vedo gli amici
- Mi dedico ad attività socioculturali (es: teatro, cinema, università per la terza età)
- Mi dedico ad attività politiche
- Mi dedico ad attività creative e/o manuali/artigianali (es: pittura, ceramica, bricolage)
- Pratico sport
- Gioco a carte, giochi di società
- Faccio volontariato
(Specificare quale associazione di volontariato)
- Mi occupo di animali domestici
- Frequento la parrocchia
- Altro (specificare)

19) Avrebbe desiderio di compagnia in alcuni momenti della giornata?

- No Sì, soprattutto al mattino Sì, soprattutto al pomeriggio
 Sì, soprattutto alla sera/notte Sì, soprattutto durante i pasti

20) Se ha risposto “Sì” alla domanda precedente, in quale stagione sente di aver più desiderio di compagnia?

- Primavera
 Estate
 Autunno
 Inverno
 Tutte le stagioni

21) Avrebbe bisogno di assistenza in alcune attività quotidiane?

- Sì No

22) Se ha risposto “Sì” alla domanda precedente, può indicarci le attività in cui avrebbe bisogno di assistenza? *(sono possibili più opzioni di risposta)*

- Cura di me stesso/a Fare la spesa
 Trasporto/spostamenti Pratiche burocratiche
 Preparazione dei pasti Attività domestiche
 Altro (specificare)

23) Quali attività e/o corsi, che attualmente non pratica, sarebbe interessato a svolgere in futuro?

(sono possibili più opzioni di risposta)

- Attività/corsi riguardanti il benessere psico fisico
 Attività/corsi socioculturali (es: teatro, cinema, università per la terza età)
 Attività/corsi creative e/o manuali/artigianali (es: pittura, ceramica, bricolage, fotografia)
 Attività/corsi sportivi
 Attività/corsi artistici (Pittura, fotografia)
 Attività/corsi a contatto con la natura (giardinaggio, passeggiate)
 Attività/corsi a contatto con animali
 Attività/corsi informatici
 Attività/corsi di volontariato
 Altro (specificare.....)

24) Le piacerebbe utilizzare la sua esperienza per insegnare ad altre persone?

- Sì No

25) Se ha risposto “Sì” alla domanda precedente, indichi quali attività vorrebbe insegnare *(sono possibili più opzioni di risposta)*

- Attività riguardanti il benessere psicofisico (sportive, etc.)
 Attività culturali (lingue straniere, etc.)
 Attività manuali/artigianali e/o artistico/creative (es: pittura, ceramica, bricolage, uncinetto, fotografia)
 Attività riguardanti la natura (giardinaggio, passeggiate, etc.)
 Attività riguardanti gli animali (allevamento, etc.)
 Attività informatiche/tecnologiche
 Altro (specificare.....)

26) A quali ambiti di volontariato dedica del tempo? *(sono possibili più opzioni di risposta)*

- Nessuno Cultura sport e ricreazione Religione Sanità
 Assistenza sociale e protezione civile Ambiente Tutela dei diritti e delle attività
 Relazioni sindacali e rappresentanza di interessi
 Altro (specificare.....)

27) È iscritto a qualche associazione di volontariato?

- Sì No

28) Come descriverebbe il suo attuale stato di salute?

- Ottimo
 Buono
 Discreto
 Accettabile
 Precario/a rischio

29) Come valuta il suo attuale stato di salute rispetto ad un anno fa?

- Meglio di un anno fa
 Un po' meglio di un anno fa
 Identico
 Un po' peggio di un anno fa
 Molto peggio di un anno fa

ABITAZIONE

Le seguenti domande intendono raccogliere dati utili a progettare interventi di miglioramento urbano in funzione dei bisogni delle persone con età superiore a 65 anni.

30) La casa in cui vive è:

- Di proprietà
- In affitto
- Altro (specificare.....)

31) Tipo di abitazione:

- Casa indipendente
- Casa di cortile
- Condominio Villa
- Villetta a schiera
- Altro (specificare.....)

32) A che piano abita?

- Piano terra 1° piano
- 2° piano 3° piano
- Oltre il 3° piano Casa con più piani

33) La sua abitazione è collocata:

- In una zona centrale In una zona semi-centrale In periferia

34) La casa nella quale abita da quanti vani è composta (servizi esclusi):

- Una stanza
- Due stanze
- Tre stanze
- Quattro stanze
- Oltre quattro stanze

35) Nella casa in cui vive esistono barriere architettoniche?

- Sì No

36) Si sente sicuro dove vive?

- Sì No

37) Considera l'attuale condizione abitativa adeguata alle Sue esigenze?

(Barrare 1 sola risposta)

- Sì, la considero adeguata;
- No, non è adeguata
- È una sistemazione provvisoria in attesa di trovarne un'altra
- Altro (specificare.....)

38) Pensa di cercare in futuro un'altra sistemazione?

- Sì No

39) Se ha risposto "Sì" alla domanda precedente, indichi il perché

(sono possibili più opzioni di risposta)

- L'abitazione attuale è in cattive condizioni
- L'abitazione attuale è troppo piccola
- L'abitazione attuale presenta barriere architettoniche
- L'abitazione attuale è troppo grande rispetto alle mie reali esigenze
- L'affitto è troppo caro
- La zona non è servita dai mezzi pubblici
- Nella zona non ci sono servizi (es: negozi, farmacia, poste, banche, etc.)
- Altro (specificare.....)

40) Le piacerebbe andare a vivere in un contesto residenziale dotato di attività e servizi comuni (es, lavanderia, palestra, cinema, ecc.)

- Sì No

MOBILITÀ

Le seguenti domande sono finalizzate a conoscere le abitudini di mobilità dei cittadini.

41) Come si sposta in città?

(sono possibili più opzioni di risposta)

- A piedi
- In bicicletta
- Guido mezzi privati
- Mi faccio accompagnare con mezzi privati
- Uso mezzi pubblici

42) Con che frequenza utilizza i trasporti pubblici?

- Ogni giorno (o ogni giorno lavorativo)
- Più volte alla settimana
- Saltuariamente
- Mai

43) Se non utilizza i trasporti pubblici oppure li utilizza poco, indichi il motivo

(sono possibili più opzioni di risposta)

- Attese troppo lunghe
- Scarsa copertura del territorio
- Costo elevato
- Eccessiva lontananza o difficoltà di accesso alle fermate e/o stazioni
- Altro (specificare

44) Con quale frequenza esce a piedi?

- Ogni giorno (o ogni giorno lavorativo)
- Solo nel fine settimana
- Alcune volte al mese
- Mai

45) Se esce a piedi quale è la distanza media in Km degli spostamenti?

- Fino a 1 km
- Fino a 3 km
- Fino a 5 km
- Oltre 5 km

46) Utilizza ausili per la deambulazione?

- No
- Carrozzina
- Carrozzina elettrica
- Deambulatore
- Bastone
- Altro (specificare



Filiurbani Argento In Forma

RIFERIMENTI:

Molini Marzoli Massari
via Molino 2, Spazio Fili Urbani (ex Sala LIM)
Busto Arsizio

Martedì 9.00 - 12.00 / Mercoledì 14.00 - 17.00

Tel: 3316890849

facebook: Fili Urbani Argento In Forma

e-mail: argentoinforma@filiurbani.it

